



Das Projekt digi.GeKo®

Pensionsversicherung (PV), Chefärztlicher Bereich
Projektleitung digi.GeKo®

mitglied der
ersten zivilischen plattform
gesundheitskompetenz



Inhalte Projektvorstellung



mitglied der
nationalen Plattform für
gesunde Kompetenz 

1

Gesundheitskompetenz
Definition & Bedeutung

2

Vorgehensweise im Projekt

3

digi.GeKo®-Rehabilitand*in
Vision zur Organisations-
struktur

4

Konzept digi.GeKo®-Profi
Projektergebnis

5

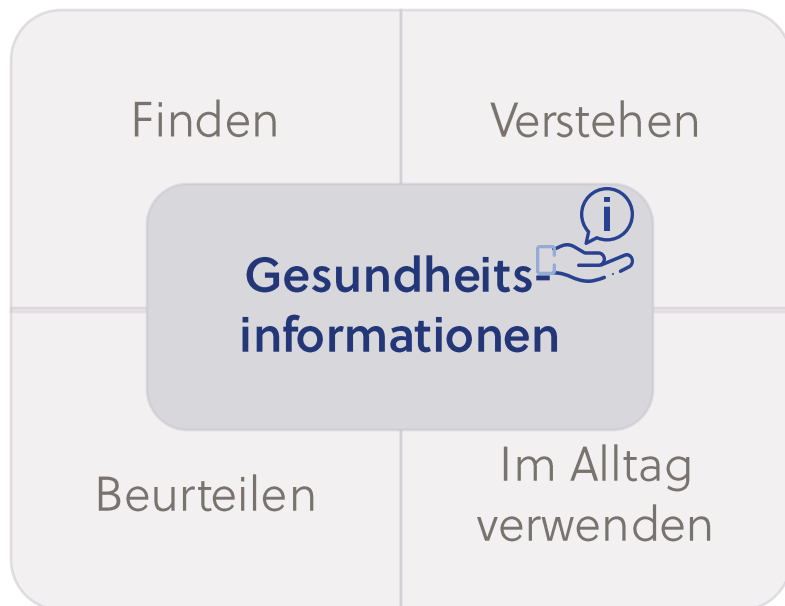
Ziele und Maßnahmen
2025

Gesundheitskompetenz (Health Literacy)

Wissen, Fähigkeit & Motivation von Menschen



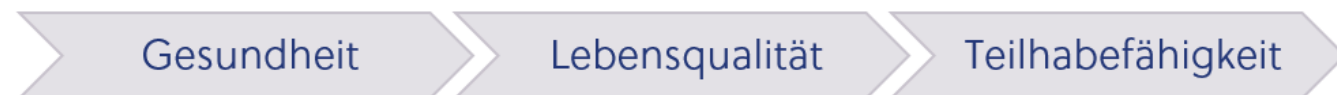
mitglied der
nationalen platform
gesundheitskompetenz



Quelle: Sørensen et al. (2012)

Um die richtigen Entscheidungen zu treffen für ihre eigene

- » Gesundheitsversorgung
- » Prävention
- » Krankheitsbewältigung



Gesundheitskompetente Menschen...



mitglied der
nationalen platform
gesundheitskompetenz

- » ... sind bessere Co-Manager*innen ihrer Gesundheit
- » ... können aktiv zu ihrer eigenen Lebensqualität und Teilhabefähigkeit beitragen



© ÖPGK – Werkzeugkiste, GK-Workshop ÖGK (Download 25.09.2024)



Ausreichende Gesundheitskompetenz ist Grundvoraussetzung für Gesundheit und Chancengerechtigkeit.

Sie unterstützt Menschen, im Alltag selbständig gesundheitsbezogene Entscheidungen zu treffen.

www.gesundheitsziele-oesterreich.at

Gesundheitskompetenz (Health Literacy)

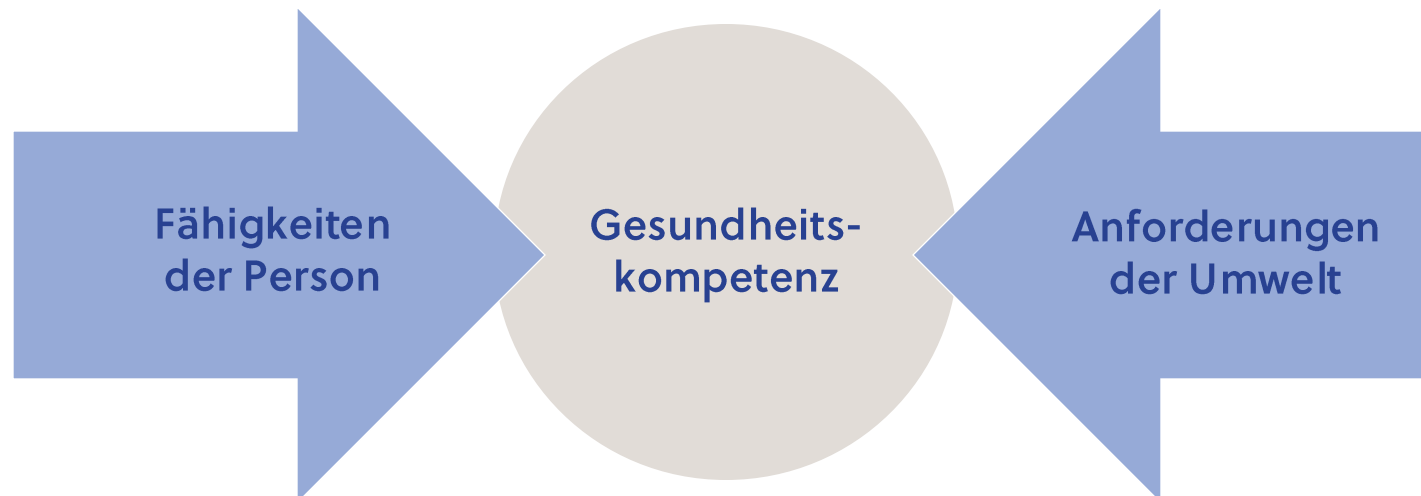
Einflussfaktoren



mitglied der
deutschen platform
gesunde kompetenz

Individuelle
Gesundheitskompetenz

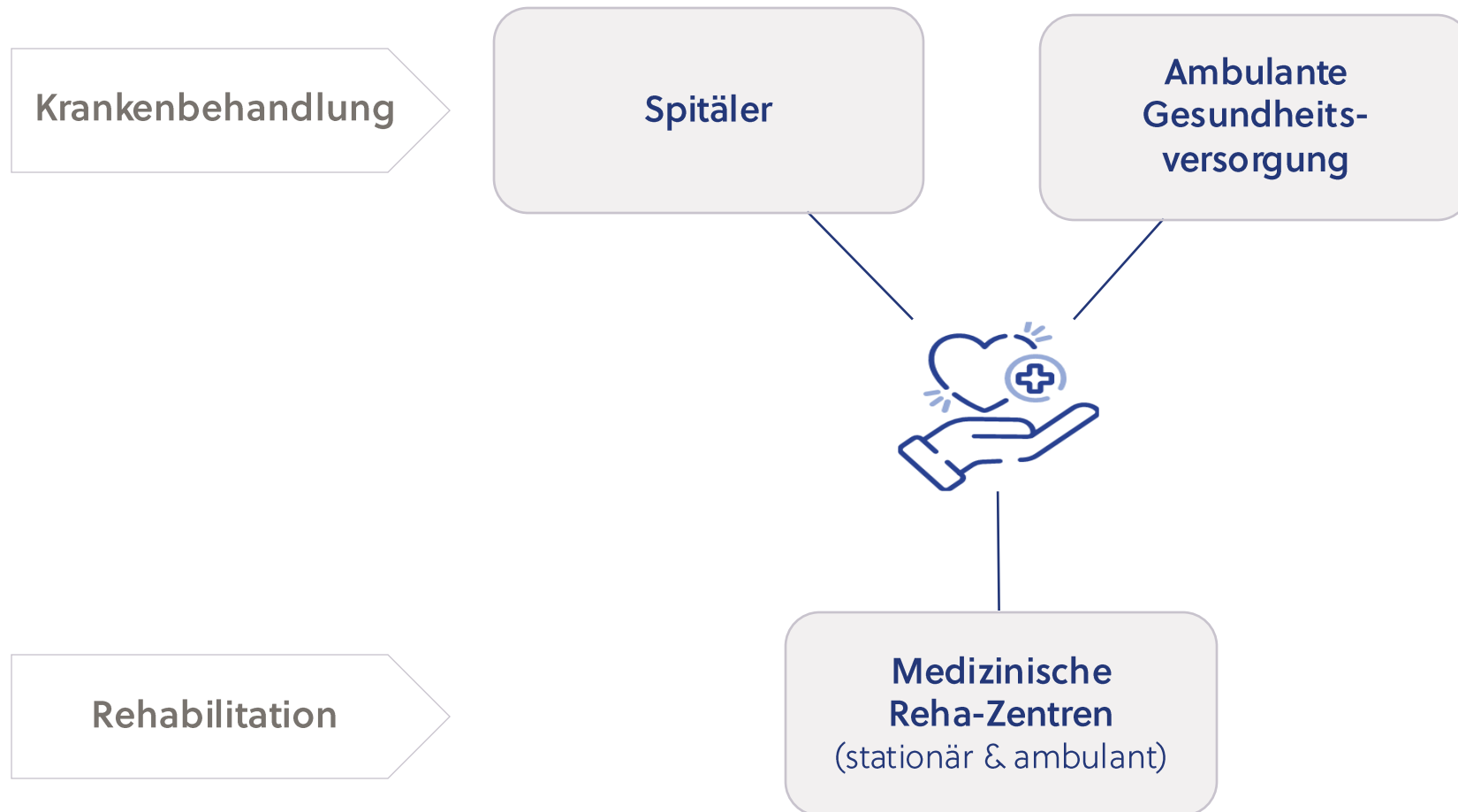
Anforderungen
Gesundheits- und Sozialsystem



Grafik: PV – eigene Darstellung nach Inhalt ÖPGK

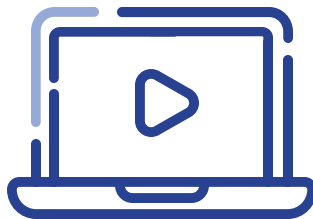
Beachte: vulnerable Gruppen!

Das österreichische Gesundheits- & Sozialsystem – komplex, fragmentiert, unterschiedl. Zuständigkeiten



Digitale Informationsquellen zunehmend wichtig, auch für Navigation im Gesundheits- & Sozialsystem

... aber wenig digitale
Gesundheitskompetenz vorhanden.



Ca. 1,76 Mio. Österreicher*innen, die das Internet im Bezug auf medizinische oder gesundheitliche Fragen nutzen (rund 30 %), haben im Durchschnitt Schwierigkeiten im Umgang mit digitalen Gesundheitsinformationen.

Straßmayr et. al. 2022

Grafik: PV – eigene Darstellung .2024

Vermittlung digitaler Gesundheitskompetenz

Medizinische Reha ideal geeignet



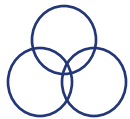
mitglied der
nationalen platform
gesundheitskompetenz



chronisch kranke Menschen (vulnerable Gruppe)



mehrwöchige Dauer



bio-psycho-soziale Herangehensweise (ICF)



Teilhabe-fähigkeit



multiprofessionelle Reha-Teams

Chance für professionelle Vermittlung von Gesundheitskompetenz

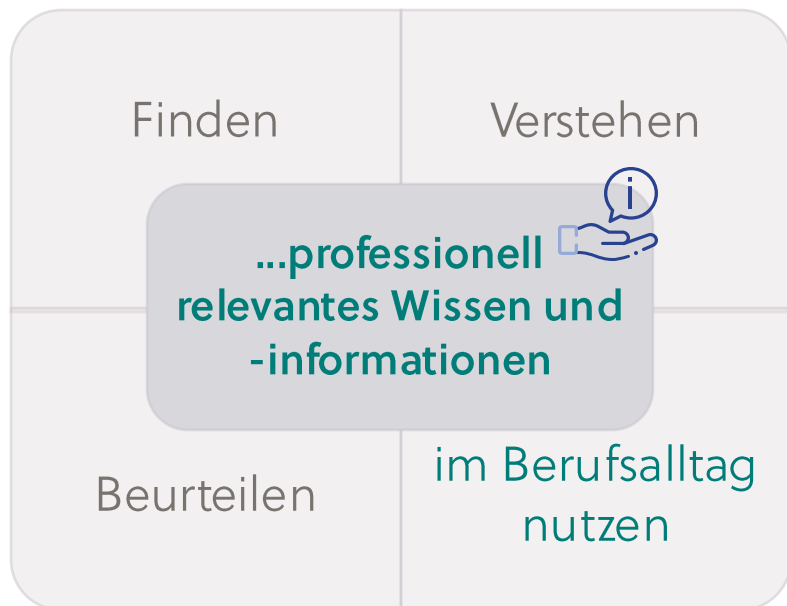
Das multiprofessionelle Reha-Team

- » Ärzt*innen
- » Gesundheits- und Krankenpflege
- » Psychologie
- » Diätologie
- » Physiotherapie
- » Ergotherapie
- » Trainingstherapie
- » Logopädie
- » Entlassungs- und Teilhabeberatung
- » etc.



Gesundheitspersonal benötigt dazu professionelle Gesundheitskompetenz, d.h.

Motivation, Fähigkeit & Wissen um...



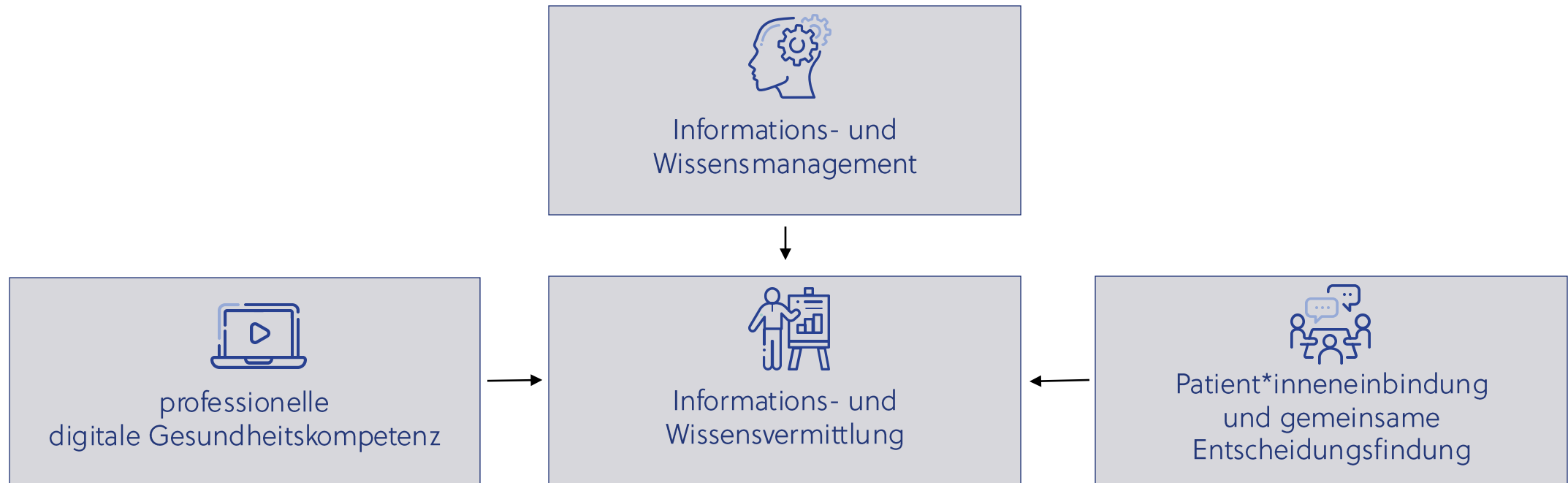
Quelle: Schäffer, Harmann und Griese (2023),
angelehnt an Sørensen et al. (2012)

- » **professionell** State of the Art **agieren** zu können
- » gesundheits- und krankheitsrelevantes Wissen und ebensolche **Informationen aufbereiten, vermitteln und kommunizieren** zu können...
- » ...sodass sie von Patient*innen verstanden, (kritisch) beurteilt und zur Entscheidungsfindung über Gesundheitsfragen genutzt werden können

Professionelle Gesundheitskompetenz – zentrale Dimensionen (Schäffer & Griesse 2023)



mitglied der
nationalen platform
gesundheitsskompetenz



Grafik: PV, nach Vorlage Griebler, GÖG
Inhalte: Schäffer, Harmann und Griesse (2023)

Informations- und Wissensvermittlung: 5 Teilbereiche

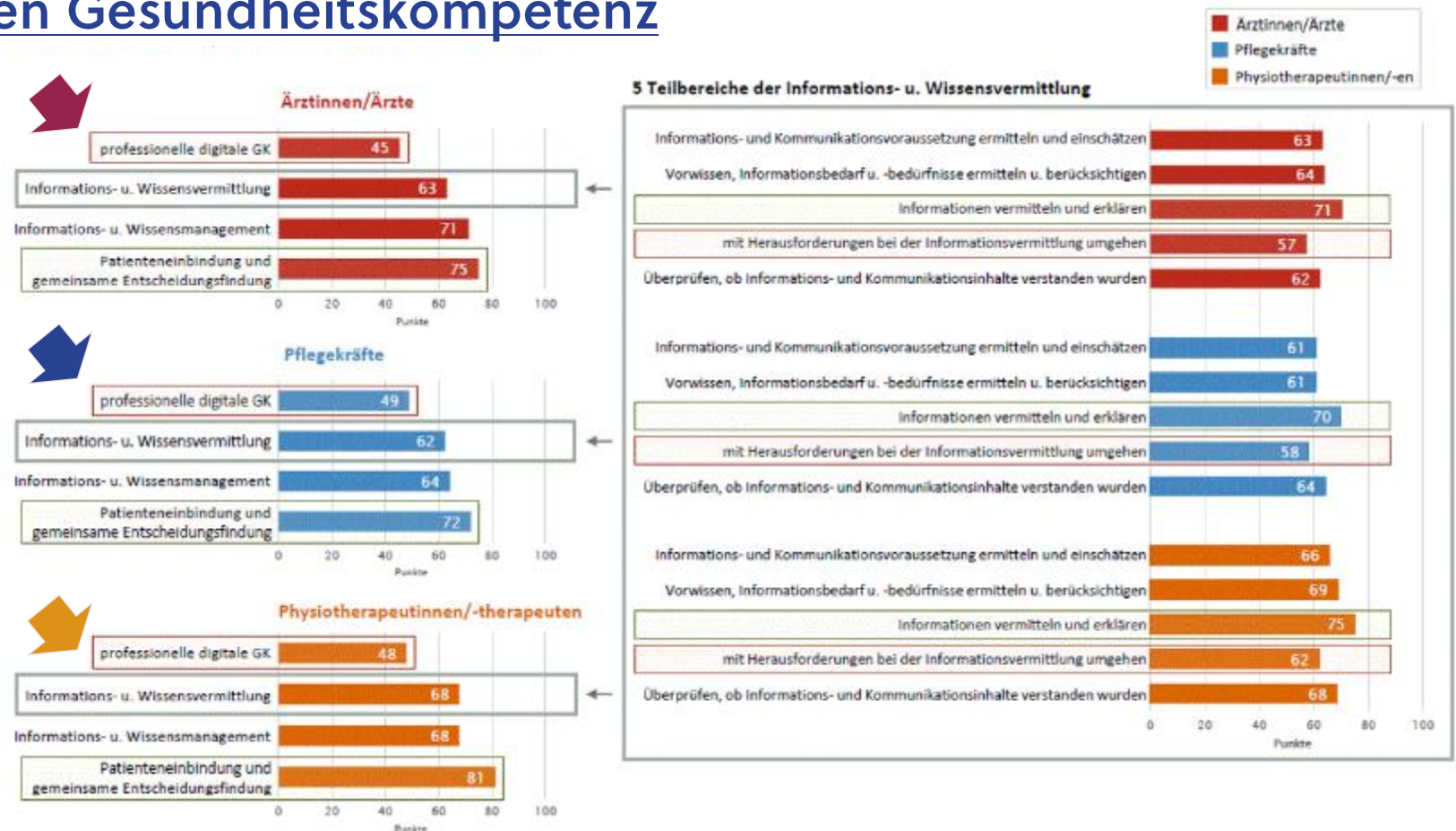
- 1) Informations- und Kommunikationsvoraussetzungen ermitteln und einschätzen
- 2) Vorwissen, Informationsbedarf und -bedürfnisse ermitteln und berücksichtigen
- 3) Informationen vermitteln und erklären
- 4) mit Herausforderungen bei der Informationsvermittlung umgehen
- 5) überprüfen, ob Informations- und Kommunikationsinhalte verstanden wurden

Scores zur professionellen Gesundheitskompetenz

Ärzt*innen

Pflegekräfte

Physiotherapeut*innen



Inhalte Projektvorstellung



mitglied der
nationalen platform
gesundheitskompetenz



1

Gesundheitskompetenz
Definition & Bedeutung

2

Vorgehensweise im Projekt

3

digi.GeKo®-Rehabilitand*in
Vision zur Organisations-
struktur

4

Konzept digi.GeKo®-Profi
Projektergebnis

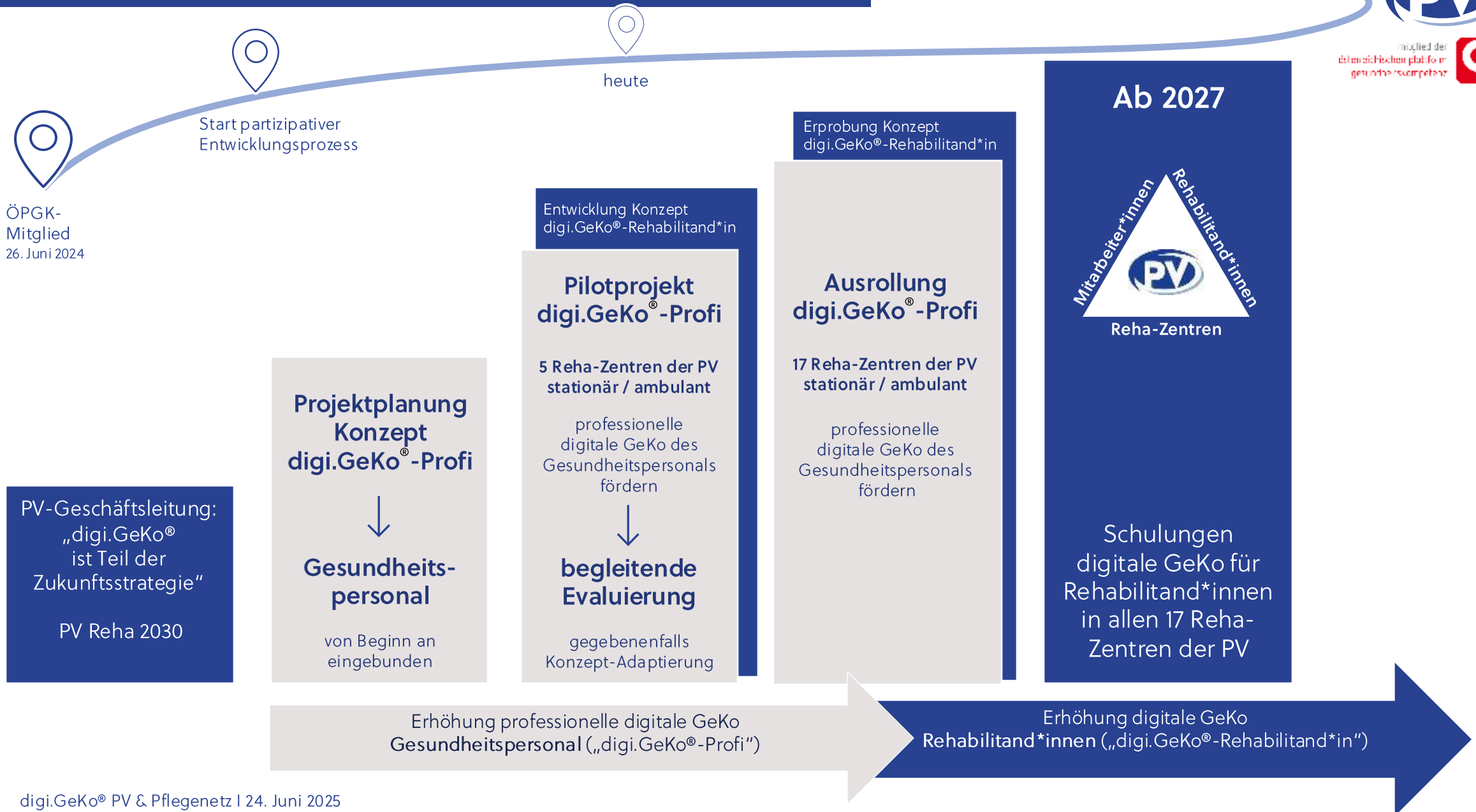
5

Ziele und Maßnahmen
2025

digi.GeKo® – Gesamtüberblick

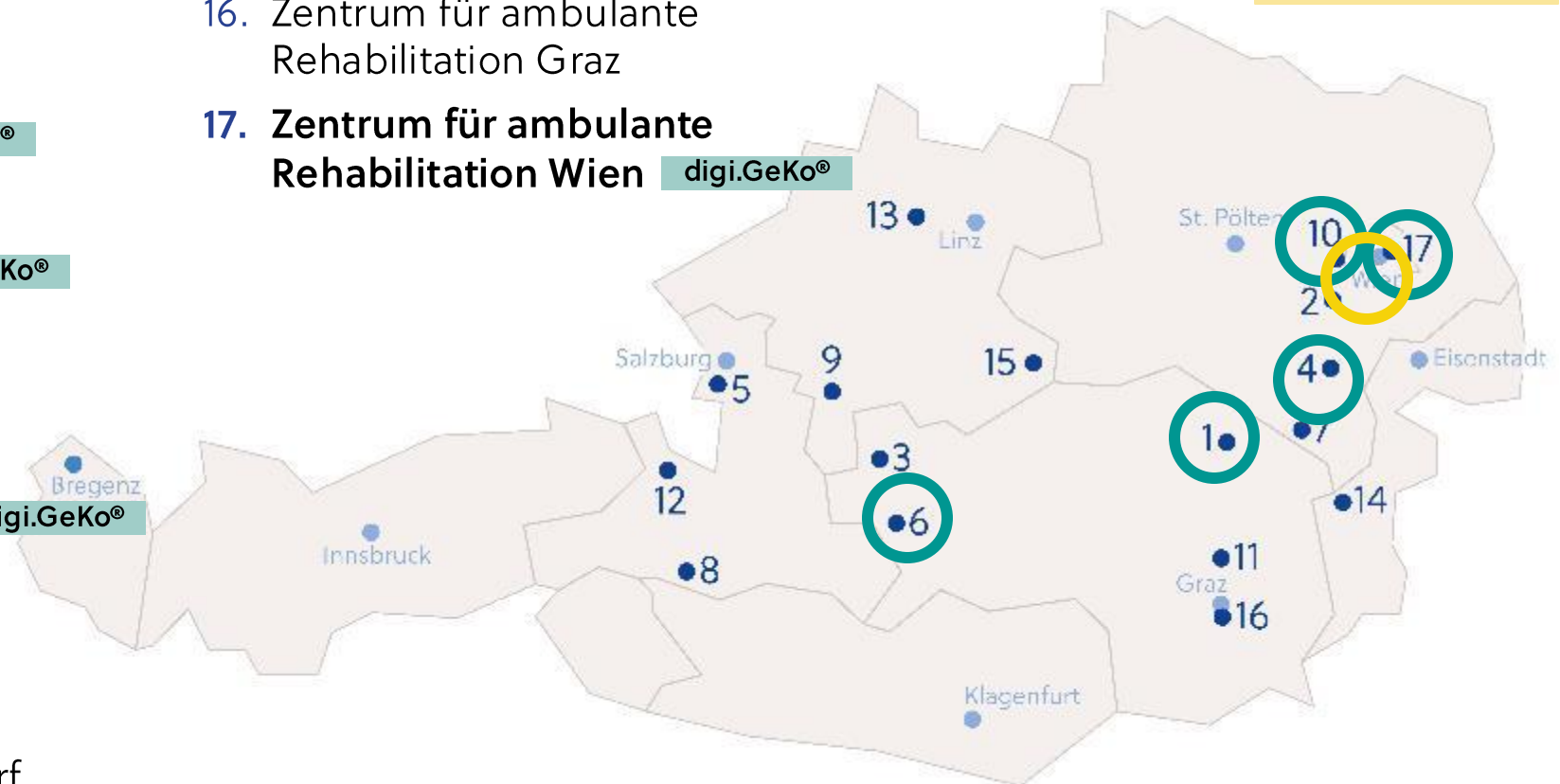


mitglied der
ersten nationalen platform
gesundheitssensibilität



1. **Reha-Zentrum Aflenz** digi.GeKo®
2. Reha-Zentrum Alland
3. Reha-Zentrum Bad Aussee
4. **Reha-Zentrum Felbring** digi.GeKo®
5. Reha-Zentrum Großmain
6. **Reha-Zentrum Gröbming** digi.GeKo®
7. Reha-Zentrum Hochegg
8. Reha-Zentrum Bad Hofgastein
9. Reha-Zentrum Bad Ischl
10. **Reha-Zentrum Laab im Walde** digi.GeKo®
11. Reha-Zentrum St. Radegund
12. Reha-Zentrum Saalfelden
13. Reha-Zentrum Bad Schallerbach
14. Reha-Zentrum Bad Tatzmannsdorf

15. Reha-Zentrum Weyer
16. Zentrum für ambulante Rehabilitation Graz
17. **Zentrum für ambulante Rehabilitation Wien** digi.GeKo®



Team digi.GeKo® – Wir sind dzt. 27 Personen



mitglied der
nationalen platform
gesundheitskompetenz



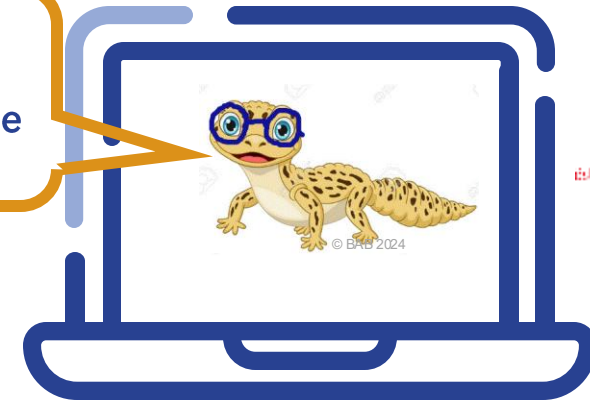
Grafik: PV – eigene Darstellung, Juni 2025



2 Workshop-Serien

2 Perspektiven

Stellt euch vor, ihr macht ein Reha-Verfahren und auf eurem Therapieplan steht eine „Schulung digi.GeKo®“ ...



mitglied der
nationalen platform
gesundheitsschulung



1



Perspektive
Rehabilitand*innen

2



Perspektive
Reha-Gesundheitspersonal

Leitfragen

... Welche organisatorischen Rahmenbedingungen erwartet ihr euch? Dauer, Lehr-/Lernmethodik, Teilnehmer*innen-Anzahl...?

... Welche Inhalte erwartet ihr euch? Allgemeine Infos, Themenschwerpunkte...?

...Welche digitale/technische Ausstattung werdet ihr dabei vorfinden/benötigen?

Tablet, eigenes Smartphone...?

Inhalte Projektvorstellung



mitglied der
ersten nationalen platform
gesundheitsskompetenz



1

Gesundheitskompetenz
Definition & Bedeutung

2

Vorgehensweise im Projekt

3

digi.GeKo®-Rehabilitand*in
Vision zur Organisationsstruktur

4

Konzept digi.GeKo®-Profi
Projektergebnis

5

Ziele und Maßnahmen
2025

Ergebnis der Workshopserien (1)

Denkbare zukünftige Schulungsformate

autonom

digitales Selbsterlebnis



Gruppe

- » Impulsvortrag
- » für alle

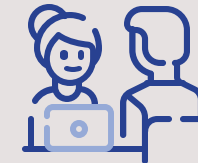


- » Praxis-Training
- » Kleingruppe für Interessierte



Einzel

Einzelcoaching bei Bedarf



Inhalte Projektvorstellung



mitglied der
nationalen platform
gesundheitskompetenz

1

Gesundheitskompetenz
Definition & Bedeutung

2

Vorgehensweise im Projekt

3

digi.GeKo®-Rehabilitand*in
Vision zur Organisationsstruktur

4

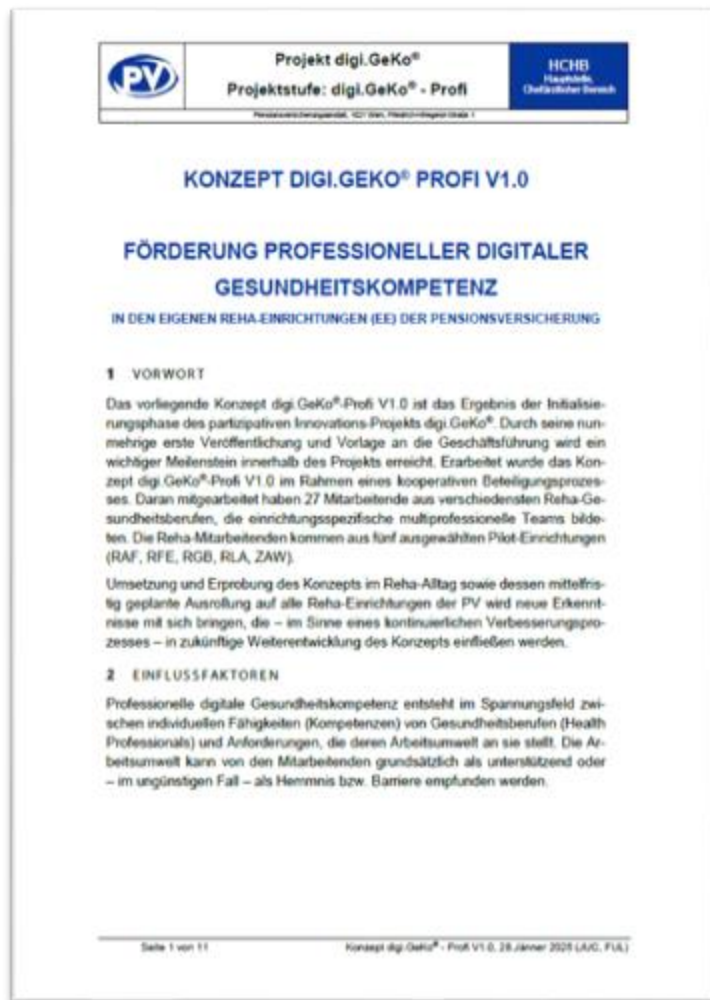
Konzept digi.GeKo®-Profi
Projektergebnis

5

Ziele und Maßnahmen
2025

Ergebnis der 2 Workshopserien

Konzept digi.GeKo®-Profi V1.0



» Konzept digi.GeKo®-Profi V1.0

Beschreibt was erforderlich ist, damit das Gesundheitspersonal (Health Professionals) die digitale Gesundheitskompetenz medizinischer Rehabilitand*innen professionell fördern kann.

» Konzeptübergabe an PV-Geschäftsleitung ist erfolgt (28.01.2025)

Professionelle digitale Gesundheitskompetenz braucht fördernde Rahmenbedingungen

EDV-Unterstützung



sichere digitale Quellen



Gesundheitsfachkräfte
individuelle Fähigkeiten fördern
durch
Aus- und Weiterbildung



Räumlichkeiten
(tw. Terminslots erforderlich)



digitale Umgebung



- » **Ausbildung SV-Gesundheitskompetenz-Coach**
 - » 2024 erstmals von 12 Mitarbeiter*innen der PV absolviert („gute Basis“)
- » **Netzwerktreffen der Gesundheitskompetenz-Coaches der Sozialversicherung (1 x jährlich)**
 - » 2024 erstmals 12 Teilnehmer*innen der PV
 - » „wertvolle Vorträge + Workshops, hilfreiches Netzwerk“
- » **Handbuch Gesundheitskompetenz – Coaching**
- » **Dzt. in Planung: Förderung digitaler und kommunikativer Kompetenzen**



» Schulungs- und Seminarräume (Einzel- und Gruppe)



» Gänge des Reha-Zentrums (Info-Screens, Posterwalk)



» Patient*innen-Zimmer (Hauskanal-TV)



» ortsunabhängig und über das Reha-Verfahren hinaus nutzbar: APP



- » Vorbereitung der Technik in den Vortrags- und Seminarräumen
- » Wartung aller technischen Geräte (inkl. Ladezustand von Tablets etc.)
- » Einspielen von Inhalten auf Info-Screens, Hauskanal-TV etc.
- » Unterstützung bei allen technischen Problemen



» geeignete digitale Endgeräte (z.B. Tablets, Laptops, Stand-PCs)



» uneingeschränkter Internetzugriff, keine gesperrten Websites



» Videos in Bild und Ton abspielbar



» schnelle Internetverbindung mit ausreichender Bandbreite



» Projektionsmöglichkeit für das Trainer*innen-Gerät



digi.GeKo®-Profi – 05

sichere digitale Quellen



mitglied der
österreichischen platform
gesundheitskompetenz



Gut informiert entscheiden

Verlässliche Internetquellen
für Ihre Entscheidung
zu Gesundheit und Krankheit

Verlässliche Quellen im Internet

gemeine Informationen

- gesund.gv.at
verständliche Gesundheitsinformationen - Hilfe & Tipps -
ndheitswegweiser - Podcasts & Videos zu Gesundheit
- gesund-informiert.at
verständliche Gesundheitsinformationen - Hilfe & Tipps -
ndheitswegweiser - Podcasts zu Gesundheit
- gesundheitsinformationen.de
verständliche Gesundheitsinformationen - Hilfe & Tipps -
ndensprache
- hardingcenter.de/faktenboxen
nboxen zu Gesundheitsthemen - Erklärung des Nutzens und
fens bestimmter medizinischer Maßnahmen
- igel-monitor.de
ung des Nutzens und Schadens bestimmter Leistungen im
ndheitswesen - Gebärdensprache
- medizin-transparent.at
ncheck von Gesundheitsmythen und Behauptungen rund um
ndheit - aus Werbung, Medien und Internet
- stiftung-gesundheitswissen.de
verständliche Gesundheitsinformationen - Videos zu Gesundheit
- patienten-information.de
verständliche Gesundheitsinformationen - Informationen
ihreren Sprachen

auf alle Webseiten:
[Gesundheitsinformation im Internet](https://gesundheitsinformation.im-internet.at)

österreichische
plattform
gesundheits
kompetenz

ationen

undheit
aufigen Erkrankungen
ndlich - Selbsthilfe

on Diabetes - Vorbeugung und
nationen in mehreren Sprachen

logie.de/patientenleitlinien/
n zu vielen Formen von
d Schaden einer
nach Geschlecht

de
on Krebs - Vorbeugung
mit Krebs - Gebärdensprache

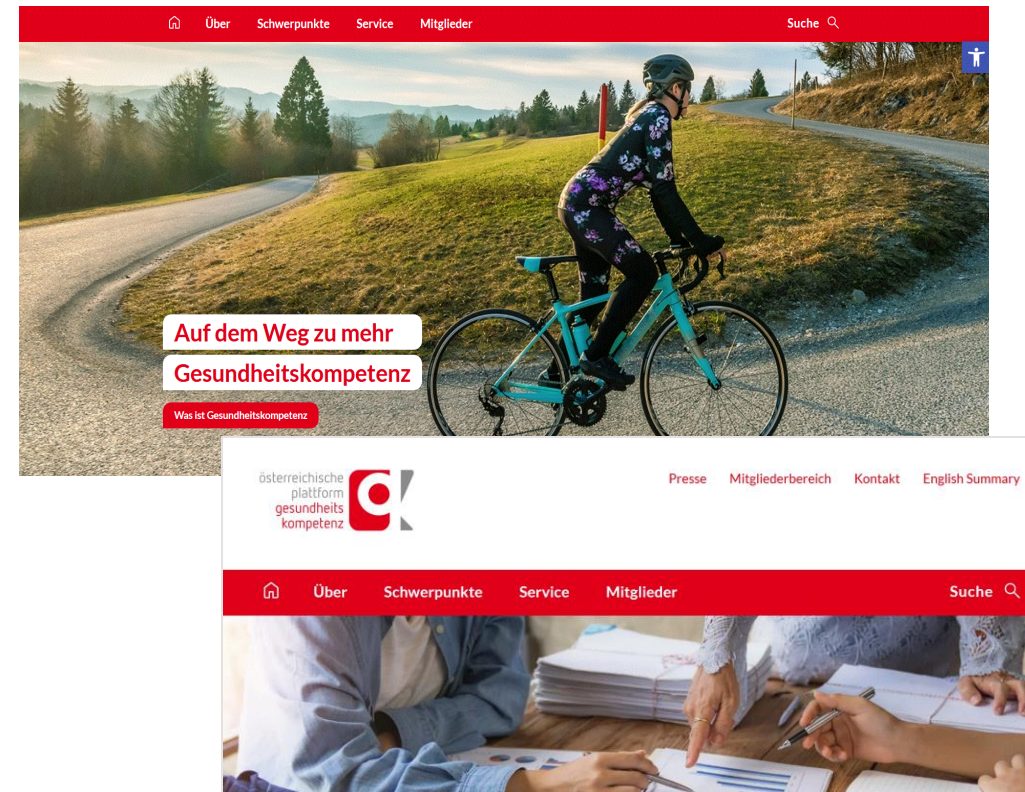
rankungen und zur psychischen
lungshilfen - Selbsttests

Kinder-Impfprogramm

zur Nutzung des
einen Beschwerden
achen

g im Gesundheitssystem, nicht auf Gute Gesund-

Quelle: (modifiziert) nationale ÖPGK: Gute Gesundheitsinformationen im
Internet – empfehlenswerte Webseiten (Internet).
Abrufbar unter: [Gute Gesundheitsinformation im Internet](https://gesundheitsinformation.im-internet.at) (23.5.2024)



<https://oepgk.at/>

<https://www.sozialversicherung.at/cdscontent/?contentid=10007.900158&portal=svportal>

Inhalte Projektvorstellung

1

Gesundheitskompetenz
Definition & Bedeutung

2

Vorgehensweise im Projekt

3

digi.GeKo®-Rehabilitand*in
Vision zur Organisationsstruktur

4

Konzept digi.GeKo®-Profi
Projektergebnis

5

Ziele und Maßnahmen
2025

Bisherige Meilensteine 2024/2025



Juni 2024

ÖPGK-Mitgliedschaft der Pensionsversicherung mit digi.GeKo®

Juli

digi.GeKo®-Pilot-RZs : Aflenz, Felbring, Gröbming, Laab im Walde und ZAR Wien

Aug

multiprofessionelle Teams (4 – 6 Personen pro RZ)

Sep

partizipativer Entwicklungsprozess gestartet (28 Personen)

Okt

12 Sozialversicherungs-Gesundheitskompetenz-Coaches ausgebildet (in Pilot-RZ)

Nov

EU – weiter Markenschutz für digi.GeKo®

Jan 2025

Konzept digi.GeKo® an PV-Geschäftleitung (28.01.2025)

seit Februar

alle Pilot-RZ sind in der Umsetzungsphase

12.2025: > 90 % der Mitarbeiter*innen jedes Pilot-Reha-Zentrums

- » kennen das Projekt digi.GeKo®
- » wissen, was Gesundheitskompetenz ist
- » haben verlässlichen Quellen im Internet kennengelernt (z. B. Falter „Gute Gesundheitsinformationen“)

ab 01.2026: Förderung digitaler GeKo von Rehabilitand*innen ist Teil des Regelbetriebs

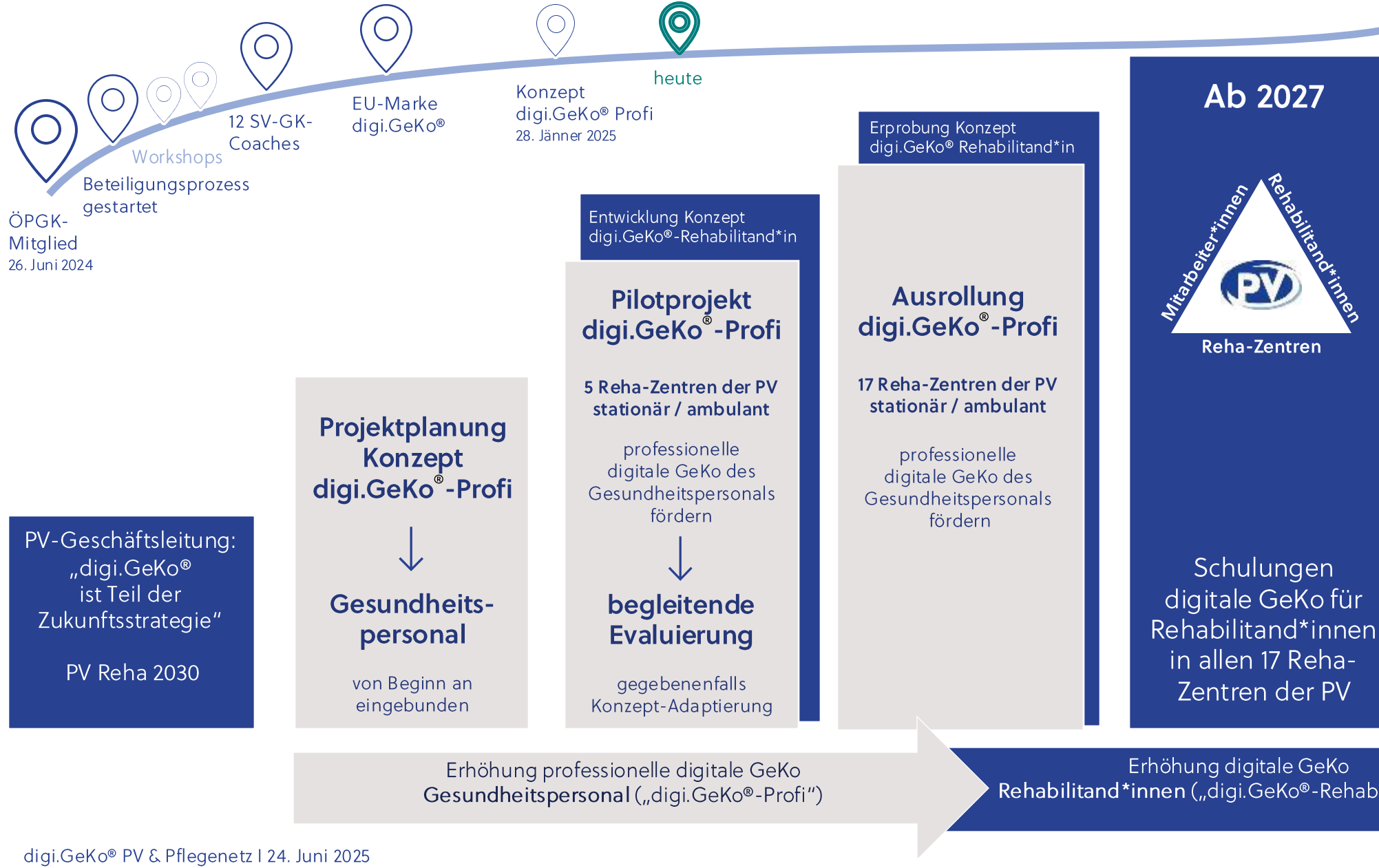
- » Grundvoraussetzung: Die Rahmenbedingungen für die professionelle Vermittlung digitaler Gesundheitskompetenz durch das Reha-Gesundheitspersonal wurden rechtzeitig geschaffen.

Status	Aktivität
laufend	digi.GeKo®-Info-Veranstaltungen für Mitarbeiter*innen der Pilot-RZs Inhalte: Begrüßung durch KOFÜ, Vorstellung Team digi.GeKo® Was ist (digitale) Gesundheitskompetenz? Infos zum Projekt digi.GeKo® (Ziele / aktueller Stand / geplante Schritte)
laufend	Pilot-RZs: spezifisches digi.GeKo®-Konzept mit Test-Patient*innen erproben z. B. mit Kolleg*innen
in Entstehung	gemeinsames digitales Dateimanagement (Alfresco) als zusätzliche Option für Arbeit und Kommunikation im digi.GeKo® Gesamtteam Ziel: noch mehr partizipatives Miteinander
in Planung	wissenschaftliche Evaluierung

digi.GeKo® – Gesamtüberblick



mitglied der
ersten nationalen platform
gesundheitssensibilität



Digital gesundheitskompetente Rehabilitand*innen, die gute Co-Manager*innen ihrer eigenen Gesundheit und Teilhabefähigkeit sind.

Fördernde Rahmenbedingungen für Gesundheitsfachkräfte, damit diese professionelle Unterstützer*innen am Weg zu ausreichender digitaler Gesundheitskompetenz werden können.



© iStockphoto/jacoblund

1. Straßmayr, C., Griebler, R., & Nowak, P. (2022). Digitale Gesundheitskompetenz. Ergebnisse und Empfehlungen der Österreichischen Gesundheitskompetenz-Befragung (HLS19-AT). Factsheet.
2. Schaeffer, D., Haarmann, A., & Griesse, L. (2023). Professionelle Gesundheitskompetenz ausgewählter Gesundheitsprofessionen in Deutschland. *Ergebnisse des HLS-PROF-GER. Berlin/Bielefeld: Hertie School, Universität Bielefeld, Stiftung Gesundheitswissen.*
3. Griebler, R., Straßmayr, C., Schütze, D., & Link, T. (2023). Professionelle Gesundheitskompetenz-Ergebnisse der HLS-PROF-AT-Studie 2022.
4. Griebler, R., Straßmayr, C., & Nowak, P. (2022). Navigationskompetenz im Gesundheitssystem. Ergebnisse und Empfehlungen der Österreichischen Gesundheitskompetenz-Befragung (HLS19-AT). Factsheet.
5. Sozialversicherung (SV) (2025). Gesundheitskompetenz-Coaching. Handbuch für die Sozialversicherung.
6. Sozialversicherung (SV) (2025). Gut informiert entscheiden. Verlässliche Internetquellen für Ihre Entscheidung zu Gesundheit und Krankheit. <https://www.sozialversicherung.at/cdscontent/?contentid=10007.900158&portal=svportal>
7. Österreichische Plattform für Gesundheitskompetenz. <https://oepgk.at/>
8. Projekt digi.GeKo ®. <https://oepgk.at/massnahmen/digi-geko/>



Danke

für Ihr Interesse!

Gesprochene Power Point Präsentation wird am Beginn des Vortrags gezeigt werden



Ersteller*in: PV Pressestelle
(fachlich begleitet durch HCHB)

<https://extern.pvavpn.at/nextcloud/s/XLkY8km2DbtnX49>

Passwort: mMYd6PBK